

Höttl's SPA

BEAUTY · MASSAGE · STYLING

**Das Höttl
Hier will ich sein!**

SPA-Preise

Hotel Höttl
Luitpoldplatz 22, 94469 Deggendorf
Tel.: 0991 3719960 / E-Mail: hotel@hoettl.de

Wenn man auf seinen Körper achtet,

geht´s auch dem Kopf besser.

JILL SANDER

Wir wissen heute eine ganze Menge über den Einfluss von Farbfrequenzen auf unser Wohlbefinden, die Psyche und die Haut. SOFRI Color Energy Cosmetics hat dies in die ganzheitliche Philosophie, die kosmetischen Anwendungen und die Produkte einfließen lassen. Die Produkte von SOFRI Color Energy enthalten Pflanzenextrakte von höchster Qualität und natürliche organische Stoffe, die auf biotechnologische Weise gewonnen werden. So werden die Vitalkraft der Natur und die Ressourcen der Wissenschaft stimmig vereint. Die Inhaltsstoffe der SOFRI Produkte werden nach Reinheit, Natürlichkeit, Wirksamkeit, Verträglichkeit und Energiepotential ausgewählt.

SOFRI Color Energy Produkte verwöhnen und behandeln Körper, Geist und Seele mit dem einzigartigen SOFRI Farb-Energie-System – ein holistisches Konzept für Schönheitspflege, Harmonie und Wohlbefinden.

Die Heilkraft und die Wirkung der Farben sind zentrales Thema bei SOFRI. Bestimmte Farben werden gezielt eingesetzt, um das Energieniveau zu heben, die Haut zu verschönern und den Menschen in eine kraftvolle, vitale Balance zu bringen.

SOFRI COLOR Energy Produkte wirken auf ganzheitlicher Ebene: zur Balancierung von Körper, Geist und Seele.

Lassen Sie sich in unserem Beauty-Salon mit SOFRI-Produkten verwöhnen!

SOFRI Color Energy SYSTEM ROT

Basic Cream Ruby	50 ml	55,60 €
Basic Fluid	30 ml	53,60 €

Diese Farbe stärkt die Lebensenergie, das Durchsetzungsvermögen, sie gibt Kraft und wirkt ermutigend. Rot hilft, negative Gedanken zu überwinden. Rot wirkt belebend und stärkend, wärmend und kräftigend, anregend und aktivierend.

SOFRI Color Energy SYSTEM ORANGE

Basic Cream Amber	50 ml	53,60 €
Eye care Gel	15 ml	28,90 €
Special Bodylotion	200 ml	26,80 €

Diese Farbe steigert die Lebenslust und den Optimismus, sie fördert die Kreativität, die Weiblichkeit und die Sinnlichkeit. Orange bringt die Gefühle in Fluss. Orange wirkt stimmungsaufhellend, krampflösend, treibend und straffend.

SOFRI Color Energy SYSTEM GELB

Basic Emulsion Citrine	30 ml	25,80 €
Enzym Peeling Gel	30 ml	29,40 €

Diese Farbe fördert das Urteilsvermögen, unterstützt die Entscheidungsfindung, sie löst Emotionen und klärt Gedanken. Gelb öffnet den Geist für neue Ideen. Die Farbe regt das Nervensystem an, sorgt für gesundes Wachstum von Gewebe, wirkt reinigend auf die Verdauung, desinfizierend und beruhigend.

SOFRI Color Energy SYSTEM GRÜN

Basic Cream Tourmaline	50 ml	30,50 €
Cleansing Gel	200 ml	15,80 €
Cleansing Tonic	200 ml	15,80 €
Herbal Foot Cream	100 ml	11,20 €

Diese Farbe fördert den Umgang mit sich selbst und anderen, harmonisiert Gefühle, fördert die Entspannung und schenkt Herzwärme. Grün führt zu Ausgeglichenheit. Es wirkt beruhigend und harmonisierend, ausgleichend und regulierend.

SOFRI Color Energy SYSTEM BLAU

Basic Cream Sapphire	50 ml	40,20 €
Cool Moisture Emulsion	50 ml	53,60 €
Intensive Foot Cream	100 ml	11,80 €

Diese Farbe wirkt kommunikationsfördernd, entspannend, reguliert den Verstand und beruhigt das Nervensystem. Blau regt die Klarheit und Kreativität an. Es wirkt kühlend und schmerzlindernd, entzündungshemmend, beruhigend, gefäßkräftigend und entstauend.

SOFRI Color Energy SYSTEM FLIEDER

Basic Cream Amethyst	50 ml	50,50 €
Hand & Nail Cream	50 ml	6,70 €

Diese Farbe unterstützt die Intuition, fördert die Kreativität, die Wahrheit und den Gerechtigkeitssinn. Sie bringt Psyche und Geist ins Gleichgewicht. Flieder wirkt entspannend. Es löst Anspannungen und wirkt beruhigend auf die Schilddrüse, fördert die Heilung von Narben, wirkt schlaffördernd.

SOFRI Color Energy SYSTEM PINK

Basic Cream Rock Crystal	50 ml	63,90 €
Violette Eye Cream	50 ml	35,00 €
Cleansing Milk	200 ml	22,10 €
Cleansing Lotion	200 ml	22,10 €

Diese Farbe neutralisiert Schock- und Angstzustände, fördert künstlerische und musische Impulse, sie fördert die Spiritualität und wirkt mystisch. Violett öffnet geistig. Es wirkt regenerierend, entspannend, und fördert die Konzentration.

SOFRI Sun

Sun LSF 20	250 ml	28,20 €
Sun LSF 30	50 ml	19,90 €

SOFRI Color Energy Spezialprodukte

7 Day Spezial Ampullen 7 x 2 ml	41,50 €
---------------------------------	---------

Alle SOFRI Pflegeprodukte sind frei von Parabenen und Mineralölen, werden ohne Tierversuche hergestellt und sind außerdem zu 99% vegan.

Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne bei der Produktauswahl!

Das wollen wir: KRAFT UND ENERGIE für ein schönes, glückliches Leben!

Das Zauberwort für unser Wohlbefinden heißt **Energie**. Wenn wir Energie haben, sind wir in unserer Kraft und alles gelingt mit Leichtigkeit. Wir können uns den Anforderungen von Beruf und Alltag stellen und unser Leben bewusst gestalten und genießen. Allzu oft spüren wir aber, dass wir gestresst sind, dass wir mit Belastungen nicht gut umgehen können. Die meisten Menschen kämpfen mit Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Entscheidungsschwäche und Schlafproblemen, um nur einige Störfaktoren des täglichen Lebens zu nennen.

Damit diese Energieräuber nicht die Oberhand gewinnen, müssen wir lernen, auf uns zu achten. Es ist wichtig, auf Ressourcen zurückgreifen zu können, die uns stärken. **Wir brauchen eine Energietankstelle. Und dabei kann SOFRI Sie unterstützen, denn SOFRI kann mehr, als nur für gesunde, schöne Haut zu sorgen.**

Wir machen uns das Wissen um die Chakren und die Farbenergien zunutze, um Ihnen dabei zu helfen, in die Kraft zu kommen und Ihr ganzes Potential zu entfalten. **Wir sind erst dann zufrieden, wenn Sie sich rundum wohl und energiegeladen fühlen.**

MASSAGEN UND ANWENDUNGEN

Höttl's Rückenmassage 30 Min. / 51 €

individuelle Rückenmassage – perfekt zum Entspannen, Vitalisieren oder Lockern

Höttl's Rücken-Balance-Massage 45 Min. / 79 €

individuelle Rückenmassage inkl. intensiver Entspannung für die Wirbelsäule

Höttl's Ganzkörper-Massage 50 Min. / 85 €

individuelle Ganzkörpermassage – perfekt zum Entspannen, Vitalisieren oder Lockern

Aromaöl-Massage für den Rücken 30 Min. / 51 €

traumhafte ayurvedische Rückenmassage mit Lemongrass-Öl

Aromaöl-Massage für den ganzen Körper 75 Min. / 128 €

traumhafte ayurvedische Ganzkörper-Massage mit Lemongrass-Öl – Aktivierung von Energiepunkten

Harmony-Rückenmassage 30 Min. / 51 €

wohltuende Rückenmassage mit Massagekerzen

Hot-Stone-Rückenmassage 30 Min. / 51 €

Rückenbehandlung mit warmen Steinen – perfekt zur muskulären Entspannung

Hot-Stone Ganzkörper-Massage 90 Min. / 142 €

Ganzkörperbehandlung mit warmen Steinen – perfekt zur muskulären Entspannung

Brasilianische Rio-Massage 75 Min. / 122 €

+ Garshan-Seidenhandschuh-Massage + 15 Min. / + 21 €

brasilianische Massage mit warmen Steinen und kalten Muscheln und Kokosöl – entspannende Ganzkörper-Massage mit verschiedenen Griffen und brasilianischem Bossa Nova – energiefördernd und vitalisierend

Body & Mind 120 Min. / 197 €

Shiatsu Ganzkörper-Massage inkl. Kopf- und Fußmassage für Körper und Geist

Head & Mind 30 Min. / 51 €

Shiatsu Kopfmassage

Lymphdrainage 30 Min. / 51 €

Gesichts-Lymphdrainage - Tiefenentspannung

Best of Höttl 50 Min. / 85 €

individuelle Rückenmassage inkl. lockernder Kopf- und Nackenmassage – Anti-Stress-Massage für Tiefenentspannung

KOSMETIKBEHANDLUNGEN

Kleine Gesichts-Hals-Dekolletébehandlung 25 Min. / 42 €
Reinigung – Tonisieren – Ampulle - Abschlusspflege

Tiefenreinigung Gesicht 45 Min. / 73 €
Reinigung – Peeling – Entfernen von Hautunreinheiten –
Tonisieren – Ampulle - Abschlusspflege

Große Gesichts-Hals-Dekolletébehandlung 80 Min. / 129 €
Reinigung – Peeling – Entfernen von Hautunreinheiten –
Tonisieren – Ampulle – Augenbrauenkorrektur - Maske –
Massage – Abschlusspflege

FÜR IHRE AUGEN

In Kombination zur Kosmetikbehandlung:		Einzel:
Augenbrauenkorrektur	12 €	20 €
Augenbrauen färben	12 €	20 €
Wimpern färben	14 €	21 €

HAARENTFERNUNG MIT HEISSWACHS

Oberlippe	14 €
Kinn	14 €
Rücken	67 €
Unterschenkel	34 €

ALLES FÜR IHRE HÄNDE UND FÜSSE

Maniküre 25 Min / 36 €
Nägel kürzen und formen, Handbad,
Nagelhaut entfernen, Handcreme

Wellness Maniküre 55 Min. / 81 €
Maniküre inkl. Basisches Peeling – Handmassage
mit Nagellack + 9 €

Pediküre 30 Min. / 48 €
Fußbad, Nägel kürzen, Nagelhaut entfernen,
Hornhaut entfernen, Fußcreme

Wellness Pediküre 55 Min. / 90 €
Pediküre inkl. Basisches Peeling - Fußmassage
mit Nagellack + 9 €

Fußmassage 25 Min. / 42 €
Klassische Fußmassage - entspannend

Fußzonenmassage 50 Min. / 85 €
Fußmassage mit Reflexpunkten

KÖRPERBEHANDLUNG UND PEELINGS

Ganzkörper-Bürsten-Massage 25 Min. / 42 €

Wellness-Peeling 55 Min. / 90 €
Ganzkörper-Bürsten-Massage inkl. Ganzkörper-
Peeling und Körperpackung

ALLES FÜR IHRE HAARE

Damen

Waschen und Styling	47 €
Waschen und Trocknen	27 €
Waschen, Schneiden und Styling	66 €
Schneiden	42 €

Farbe

Färben	ab 61 – 108 €
Tönung	ab 47 €
Foliensträhnen mit Tönung	ab 116 €

Herren

Schneiden	27 €
Waschen und Schneiden	36 €
Bart schneiden	21 €

Kinder

Schneiden	21 €
-----------	------

Frisuren

Hochsteckfrisur	ab 95 €
Locken	69 €
Fun-Strähnen (pro Strähne)	10 €
Brautfrisur inkl. Haarschmuck	165 €

Haarverlängerung und Verdichtung

Brasilianische Methode (ohne Haare)	353 €
Weaven (ohne Haare)	2 33 €
Waschen, Haarverdichtung und Styling	ab 283 €
Weaven (halber Kopf)	1 105 €
1 Heija	+ 81 €
2 Heija	+ 163 €
3 Heija	+ 244 €
Rastazöpfe	341 €
Haarverlängerung entfernen	122 €
Reparaturen	ab 108 €

BRASILIANISCHE HAARBEHANDLUNGEN

Keratin Behandlung 116 – 424 €

Die brasilianische Keratin-Behandlung ist revolutionär für alle Haartypen. Das Haar wird weich, glänzend und glatt. Die Wirkung einer Intensivbehandlung hält bis zu vier Monate an.

Haarglättung mit Intensivkur 122 – 177 €

Sie haben undefiniertes, formloses, gewelltes oder krauses Haar und wünschen sich vollkommen glattes und glänzendes Haar? Dann ist die Permanent-Glättung nach der japanischen Methode genau das Richtige für Sie!

Kauterisierung und Styling 95 – 177 €

Restrukturiert die Haare und gibt ihnen die gesunde Spannkraft zurück. Das Haar wird optimal mit Nährstoffen versorgt, wird widerstandsfähig und bleibt lange Zeit gesund.

Normale Kur 21 – 31 €

Botox Capilar ab 122 – 183 €

Schützt das Haar vor äußeren Einflüssen und Spliss und verleiht den Haarfasern von der Wurzel bis in die Spitzen dieselbe Fülle, ohne voluminös zu wirken.

SOS Sofort-Haarkur 34 – 43 €

Stärkende Notfallpflege für durch Wärme brüchiges Haar.

OlaPlex mit Purha 47 – 74 €

Glanzbad für das Haar 74 – 94 €

Intensivkur mit Styling 47 – 71 €

Warum eine brasilianische Haarbehandlung?

Jahrelanges Haarglätten auf herkömmliche Art und Weise, beispielsweise mit dem Glätteisen, hinterlässt sprödes und glanzloses Haar, mit dem man unmöglich eine gescheite Frisur erhalten kann. Die brasilianische Keratinbehandlung ist eine Alternative, bei der das Keratin die aggressive Hitze der Glättung mildern soll.

Eine brasilianische Haarglättung wird mindestens zwei Stunden in Anspruch nehmen. Es beginnt mit dem Haarewaschen mithilfe eines Spezialshampoos, das die schuppige Schicht der Haare (Kutikula) von Schuppenresten befreit und offenlegt. Nach dem Shampoo wird das Keratin auf die Haare aufgetragen, um die Schuppenschicht mit dem Keratin aufzufüllen und zu sättigen. Anschließend wird das Haar getrocknet und mit einem Glätteisen rund um den gesamten Kopf geglättet. Die Hitze des Föhns und das Glätteisen versiegeln die Keratinschicht um das Haar herum.

Nach einer keratinbasierten Haarglättung:

1. Die Haare an den folgenden zwei bis vier Tagen nach der Behandlung nicht waschen.
2. Das Haar notfalls in einem lockeren Zopf oder Pferdeschwanz zusammenbinden.
3. Erst danach wieder mit Shampoo und Conditioner Haare waschen.
4. Haarpflegemittel mit Chlorid oder Kaliumsulfat meiden, da diese Produkte das Haar schädigen und die Behandlung damit wieder ruinieren.